

LETTRE DU TERRITOIRE

AVESNOIS – CAMBRÉSIS - VALENCIENNOIS/QUERCITAIN

Regards Croisés



Lors du 1er confinement de la population, les accueils de jour ont été fermés. M Cyril ATT MOUHEB, cadre supérieur de santé, Mme Anita ROUSSEAU, aide-soignante, les résidents et aidants bénéficiant de l'accueil de jour témoignent sur les modalités de reprise de **l'Accueil de Jour de la Résidence du Chemin Vert à Trélon** et ses bienfaits.

« Comment s'est déroulé la reprise ? »

La reprise a été autant appréciée par les résidents que les aidants voire salvatrice. En effet la crise sanitaire par l'isolement et la rupture de lien social dû au confinement a provoquée non seulement une évolution des troubles cognitifs des résidents mais aussi un épuisement physique et moral des aidants.

D'ailleurs, 2 résidents ont été placés en institution par épuisement des aidants naturels sur la période où notre Accueil de jour été fermé.

Au sein de la Résidence du Chemin Vert de TRELON nous avons pu ouvrir dès l'autorisation donnée par l'ARS car notre Accueil de jour dispose d'une entrée indépendante de la structure d'hébergements principale.

« Quelles plus-values ? »

Nous constatons que rapidement les liens sociaux se sont renoués entre les résidents, les aidants et le personnel de la structure. Chez les aidants cela s'est traduit par la suppression d'une partie des craintes de l'avenir générées par l'isolement et la possibilité de nouveau de se poser, de prendre du temps pour soi et pour les autres proches. Pour les résidents, ceux-ci ressentent les effets positifs sur leurs aidants et les activités physiques et stimulations cognitives ont pour conséquences de réduire l'apathie, le déclin cognitif, la perte de repères dans l'espace et dans le temps ainsi que les troubles du comportement jusqu'à retrouver une situation proche d'avant le confinement

« Quelles mesures prises au sein de la structure accueillante (organisation/contrainte...) ? »

Comme évoquer précédemment nous avons pu rouvrir tôt notre Accueil de jour en raison de l'architecture de notre établissement mais avant cela l'aide-soignante en charge de l'Accueil de jour a pris des contacts téléphoniques réguliers aux résidents et aidants afin de prendre de leurs nouvelles et de les soutenir si besoins psychologiquement ou tout simplement être à leur écoute.

A la réouverture des contraintes supplémentaires liées à la crise sanitaire ont vues le jour : les résidents de l'accueil de jour ne pouvaient avoir aucun contact avec les résidents permanents et donc, absence d'interaction avec certaines connaissances et suppression des activités communes ; les repas étaient délivrés via un sas par la cuisine pour que le personnel hôtelier ne pénètre pas au sein de l'Accueil de jour ; l'aide-soignante en charge des résidents devait rester cloîtré toute la journée avec les mesures de précautions imposées pendant cette période avec des passages et des appels réguliers des infirmières pour s'assurer que tout aller bien ; l'aide-soignante en charge de l'Accueil de jour devait du mieux possible faire respecter la distanciation entre résidents et porter un masque chirurgicale qui aggrave la communication avec lesdits résidents en raison de la typologie de leurs pathologies ; etc.

Ressenti de la personne ?

<i>Témoignage n° 1</i>	LE RESIDENT	L'AIDANT
Pendant le confinement	Mme R. dit « être énervée ».	Mr. R. très fatigué car son épouse ne dort presque pas et demande beaucoup d'aides.
Après réouverture de l'AJ	Mme R. se dit « plus calme ».	Mr. R. très content de la réouverture car cela lui permet de se reposer et de prendre du temps pour lui et également d'aller voir sa famille.

<i>Témoignage n° 2</i>	LE RESIDENT	L'AIDANT
Pendant le confinement	Mme. A. très énervée et touche à tout dans la maison. Mange tout ce qu'elle trouve. Mme A. a fuguée pendant cette période.	Mr. A. se dit également très énervé car ne peut rien faire.
Après réouverture de l'AJ	Mme A. plus calme et mange correctement.	Mr. A. a retrouvé le calme pour s'occuper de sa collection de timbre et de son jardin. Mange son repas livré le midi dans le calme et la tranquillité

<i>Témoignage n° 3</i>	LE RESIDENT	L'AIDANT
Pendant le confinement	Mme B. est perdue dans le temps (déjeune à 10h30, se met en chemise de nuit et ferme les volets à 14h). Mme B. se dit se sentir « isolée ».	Le fils de Mme B. ne se sent pas tranquille de savoir sa mère seule à son domicile.
Après réouverture de l'AJ	Mme B. a retrouvé ses repères dans le temps. Mange mieux et pas tout le temps.	Le fils de Mme B. est rassuré de savoir sa mère en sécurité en AJ.

<i>Témoignage n° 4</i>	LE RESIDENT	L'AIDANT
Pendant le confinement	Mme D. a éprouvé beaucoup d'ennui pendant cette période, s'est sentie triste, a trouvé le temps long malgré l'entourage et cela lui a manqué de ne pas voir les autres résidents de l'AJ.	Manque de communication entre Mme D. et sa fille avec beaucoup de tension.
Après réouverture de l'AJ	Mme D. très contente de la réouverture de l'AJ : « on voit du monde, on parle, on sort de chez soi, on fait des activités.... »	La fille de Mme D. est satisfaite de la réouverture car cela a amélioré sa relation avec sa mère et il n'y a plus de souci.